

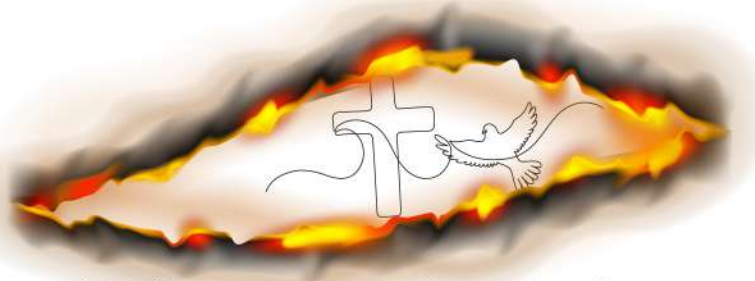


Lowengriner-Strand

Nuuskrummels



Verbrand dit en wees vry!



Kom ons maak vandag 'n vuur, dan gooi ons spreekwoordelik 'n klompie papiertjies daarin, daardie goor goed wat ons soms so teister. Vat vandag 'n klomp papiertjies, dan skryf jy in jou gedagtes daarop met jou gedagtes pen, dan gooi jy dit in daardie vuur, en dan stap jy weg van dit af. Maar dit gaan moed kos, want as jy dit doen, moet jy bereid wees om vir altyd jou rug daarop te draai, en vorentoe te gaan sonder dit. Ek kan nie vir jou sê dit gaan maklik wees nie, maar ek belowe jou dit gaan uiters bevrydend wees. Ek skryf saam met jou, want ek sukkel met elke enkele een van hierdie goed. Skryf die volgende woorde neer, elkeen op sy eie stukkie papier, dan peins jy oor dit en bid daarvoor, en dan vra jy die Here om jou te help daarmee. Elke woord wat jy skryf gaan jou ligter laat voel.

* "Bitterheid". Jy is vir seker, net soos ek, bitter oor dinge in die verlede. Goed wat jou steeds seermaak as jy daaraan dink.

* "Moedeloosheid". Jy sien, moedeloosheid het nog nooit dít opgelos waaroor jy moedeloos was nie.

* "Opstand". Ja jitte, ek raak meer en meer opstandig oor verskeie goed, soos die regering, misdaad, bedrog en slegte mense. Nee jy hoef nie hierdie goed te aanvaar nie, maar beskerm eerder jou hart en jou gemoed, want dit verwoes jou.

* "Haat". Om ander te haat, verander niks aan hulle gedrag nie, maar dit steel jou vreugde.

* "Slegte verhoudinge". As jy met geen mens in 'n slegte verhouding staan nie, is jy 'n super wese. Om dit reg te maak gaan al daardie verlore vreugde in 'n oogwink in blydschap verander.

* "Vrees". Vrees is 'n absolute normale emosie, en dis moeilik om dit te onderdruk. Maar die teenvoeter vir vrees is om in die arms van die Here te gaan skuil.

* "Slegte selfbeeld". Kyk, dis nou 'n onnodige vermorsing van jou vreugde. As die heel heel hoogste Oppergesag van hierdie wêreld dink jy is mooi, volmaak, absoluut aanvaarbaar, 'n wonderwerk en Hy is hartstogtelik lief vir jou, kan jy maar daardie lelike etikette wat feilbare wesens op jou geplak het, afskeur en verbrand.

* "Selfbejammering". Dit help nie, hoe gouer jy aanvaar dat "life is not fair", hoe gouer gaan jou verwagtinge totaal verander.

* "Jaloesie". Weereens SO onnodig, want dít wat ander het wat jy nie het nie, is nie vir jou beskore nie. Jaloers op materiële goed, jaloers op ander se gesondheid, ja selfs jaloers op hulle verhouding met die Here. Dis nie vir jou nie, dit gee vir jou dalk net meer laste om te dra.

* "Gebrek aan dankbaarheid". Ek is baie goed met hierdie een. Soms raak ek so blasé dat ek dink alles wat ek het kom my toe, en dat ek dit verdien.

Ek is seker jy en ek kan hordes papiertjies verbrand, maar dit vra nogal iets. Eerstens om te erken dat ek daarmee sukkel, tweedens om dit vir die Here te gee en dit in die proses in die vuur te gooi, derdens om jouself daarvan te distansieer en dan vierdens om nie weer terug te kyk nie.

Maar hou maar so paar skoon papiertjies by jou, want daar duik daaglik nuwe uitdagings op, en voorts verval ons weer in omkyk en terugval, dan verbrand jy dit maar net weer. Weet jy wat, jy verdien 'n beter lewe sonder onnodige laste, en jy dra hopeloos te swaar aan dinge wat jy lankal agter jou moes sit. Jy dra selfs swaar aan dinge wat ander op jou kom neerplak het. Nee wat, verbrand dit en wees vry!

Willem Botha, www.heuning.co.za



Voorbidding

Voorbidding vir Ds. Derick vir die Sondagboodskap

Voorbidding:

- Dirk Verdoes
- Helena Kritzinger
- Deon Dixon
- Marie Roux
- Mia-Miri (6jr) (Leukemia)
- Doempie Steyn
- Nadia Kleynhans
- Annalise Beukes
- Dina Lombard
- Ashley Petzer
- Ds. Frikkie van Niekerk
- Adel Burger
- Christof Cloete



- Ons hart gaan uit na alle ander siekes en anonieme gebedsversoeke.
- Spesiale voorbidding vir Huis Jan Swart se inwoners en personeel.
- Bid asseblief vir die haweloses.

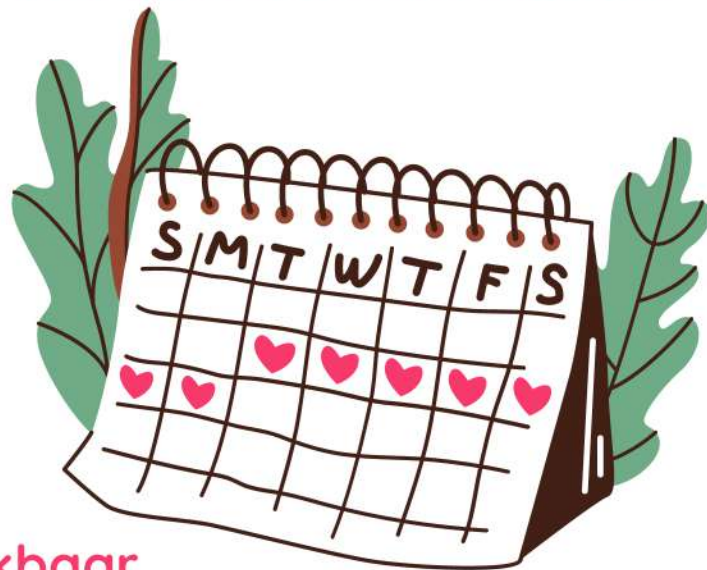


Wil jy jou Besigheid in ons 2026 Kerkkalender adverteer?

Skakel gerus vir Bernice by die Kerkkantoor vir meer inligting

Jy moet vinnig maak!

Daar is beperkte spasies beskikbaar.



Lowrensriver-Strand

Nuuskrummels



NGK Lourensriver - Strand

FeesMark

24 Oktober - 8 November '25

Nog net 29 dae oor!

Dan hou ons weer ons jaarlikse FeesMark.

Ons benodig jou hulp by die tille en diens in die saal tydens die Mark. Vir die wat nie lank kan staan nie, ons sal selfs 'n stoel vir julle neersit tydens jou beurt, al is dit net vir 'n uur, praat met ons.

Diens by Tille - Skakel asb vir Apolonia - 082 507 7091

Diens in die Saal - Skakel asb vir Bernice - 079 526 5342

Gaan asseblief na ons Gemeente se FB-blad en deel die advertensie en inligting met julle familie en vriende.

Hoe meer mense dit deel, hoe verder strek ons advertensie-reikwydte.



Maandag - Vrydag: 09:00 - 19:00

Saterdag: 09:00 - 16:00



**Ons is nou Kontantloos
Slegs Kaartbetalings
word aanvaar**



Lourensriver-Strand

Nuuskrummels

SnuffelMARK

2025

Ons wil graag vir elkeen sê dankie vir julle hulp en ruim skenkings deur die loop van die jaar. Julle bydraes tot die Snuffelmark het dit vir ons moontlik gemaak om 'n verskil in ons gemeenskap gebring.

Met Lente hier op ons voorstoep is dit ook weer tyd vir kaste reg te pak of die huis op te ruim.

Daardie items wat jy nie meer wil hê nie, kan jy GROOT asb vir ons skenk. Al die items word met sorg uitgesorteer en die laaste Woensdag van elke maand (Jan-Sep) teen kosprys verkoop. Jy kan jou skenkings gedurende kantoorure by die Kerkkantoor inhandig.

Bydraes soos klere, meubels, skoene, gordyne, komberse, kussings, kinderspeelgoed, kombuisware, bekere, koppies, pierings, skilderye en nog vele meer is baie welkom.



Who are we?

Our goal is to help create a more equal and prosperous society by giving its vulnerable children the advantage

As an organisation, we are working towards making

South Africa a more equal society by creating access to play-based early

learning opportunities for young children. Through the generous investments

of donors and partners, Cotlands initiates and facilitates innovative,

play-based early learning opportunities for young children. Children are

provided access to toy library and playgroup programmes aimed at improving school readiness. The programmes are designed

to ignite potential through play by enhancing children's social-emotional development, as well as their cognitive skills which

includes creativity, critical thinking and problem solving. The goal is to ensure that children have the required skills to excel

when entering formal schooling and to develop holistically for their future success.

Cotlands

Igniting potential through play

The Cotlands Western Cape Toy Library, based in Macassar, supports 54 Early Childhood Development (ECD) Centres and 57 community-based members by lending educational toys and lesson plan kits. Every two weeks, ECD practitioners receive these educational resources to support their early learning programmes. The Toy Library serves an expansive area, reaching children and practitioners across the following 15 communities: Macassar, Kramat, Firgrove, Eersteriver, Blackheath, Malibu, Kuilsriver, Belhar, Khayelitsha, Nomzamo, Wesbank, Kayamandi, Klapmuts, Kraaifontein, and Franschoek.

In addition to toy lending services, the Macassar Toy Library also offers Quality Improvement Programme (QIP) training to build and strengthen the skills of ECD practitioners, ensuring that they provide high-quality, play-based early learning programmes for young children.

Verhuis julle na 'n ander dorp?

Ons wil graag as Gemeente kan totsiens
sê aan julle.

Skakel die Kerkkantoor en laat ons asb. weet.



Lourensvlei-Strand

Nuuskrummels



Aanbidding en Barmhartigheidsbediening

Projekte vir 2026

Meer inligting sal volg oor
die projekte.
Kontak my gerus vir enige
donasies en hoe jy betrokke
kan raak.
Lemari Fourie: 082 692 9086

Terug-Skool-Toe: Skenk van skryfbehoeftes aan skoliere

Splis-Splash: Skenk van toiletware aan behoeftige
I was taking a bath gesinne

Kersfees-in-November: Kospakkies word ingesamel vir gesinne
oor die Desember/Januarie tydperk

Winterwarm-in-Julie: Musse, serpe & komberse ingesamel vir
bejaardes

Operasie 60/60: Kos items deurlopend deur die jaar
ingesamel om gesinne te help



Terug Skool Toe



**Splish
Splash**



**Kersfees in
November**



**Winterwarm
in Julie**

**Operasie
6060**

Ons Dagboek

- | | |
|----------------|----------------------|
| 28 September | • Nagmaal |
| 24 Okt - 8 Nov | • Feesmark |
| 16 November | • Belydenisaflegging |
| 23 November | • Nagmaal |
| 7 Desember | • Kerssangdiens |

Ons nooi julle hartlik uit om saam
met ons in gebed te
tree voor die Erediens
in die Gebedskamer.
Elke Sondag
08:30 - 08:55



Lowrensriver-Strand

Nuuskrummels

Lifeline Jeng

**Markus 1:1 DIE begin van die evangelie van Jesus Christus, die Seun van God.
Jesus was nie net 'n profeet nie, of 'n goeie leraar nie,
Hy was (en is nog altyd) ons Here.**

Hoërskool leerders:

Sondae 17:30 - 19:00 by die kerk, of soos
gereël met Attie. Ons gaan weer lekker
“Social, Praise & Worship” en dan in ons
klasse inbeweeg.

Belydenisklas:

Ons kom Sondag om 17:30 by
die kerk bymekaar.
Graad 11's en ouer,
wat nog voorgestel moet
word is baie welkom
om by ons aan te sluit.

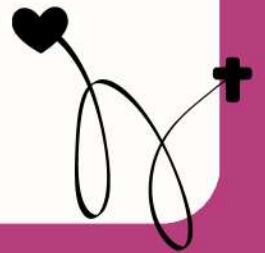
Here, wees U by my, langs my oor hierdie brug, Want
sonder U, Here, wil ek omdraai en vlug! Here, help my om
gister suksesvol af te sluit; Help my om myself vir more te
slyp Help my fokus, Heer, help my lees. Vir elke vraestel;
elke eksamendag.

**Vir meer
inligting
skakel
gerus vir
Attie -
079 442 2230**

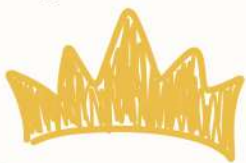




Dinamiet Kiedz en Beloftelanders



**Voorskool & Laerskool,
elke Sondag 09:00 tot 10:30
tydens skoolkwartale.
Navrae: Karin 083 643 0653
Ons kom eers almal in die
kerk bymekaar en sal dan
verdaag word na die saal.**



3de Kwartaal

Ons hoop julle het elkeen heerlik
uitgerus gedurende die vakansie? Ons
het 'n propvol program vir die 3de
kwartaal uitgewerk en is baie
opgewonde om dit saam met julle te deel

Program

21 Sept - Les 21

28 Sept - Les 23 /

Nagmaal met ouers



Beloftelanders (voorskool)

Tydens die kerkdiens: (09h00 - 10h30). Alle kinders tussen 3-6 jaar
is welkom

Ons verkondig die Evangelie d.m.v. Odos, CEF en Kidz Express se
materiaal.

Al ons lessies word prakties gedoen, ons speel lekker en vier ook
ons verjaarsdae saam;

Ons nooi alle mamas en pappas om ons klasleier een Sondag
per kwartaal te kom help met die aanbied van die Sondagklassies.

Vir navrae kontak: Karin Kuys @ 083 643 0653

Dinamiet Kiedz (gr 1-6)

Ons bring graag die Evangelie aan die kinders, help hulle om
geestelik te groei en moedig hulle aan om die Goeie Nuus met
ander te deel deur persoonlike getuigenis & dienslewering tydens
uitreike na ouetehuse, skole, ens.

Dan is daar natuurlik Gemeente Pieknieks, Kampe, Ken-mekaar
braaie met die ouers en nog baie heerlike projekte.

Vir navrae kontak: Karin Kuys @ 083 643 0653

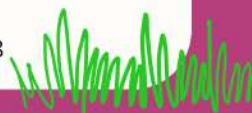


Tienerkerk (gr7)

Lesse wat kinders help om getuies te wees tot in die uithoeke van
die wêreld. Die kinders gaan op 'n leersame en opwindende reis
om meer oor dissipelskap te leer.

Ons kom elke Sondag vanaf 09:00 tot 10:30 in "Die Gat" (vertrek
onder verhoog) bymekaar.

Vir meer inligting, skakel gerus vir Liesbet @ 073 630 0268



Lowrensriver-Strand

Nuuskrummels



Dinge om te doen



Welstand

– Leef gezond. Dink jouself gezond!

Solidariteit Helpende Hand Helderberg-tak nooi jou hartlik uit na 'n spesiale aand van inspirasie en insig!

Gasspreker: Dr. Pieter van Jaarsveld

'n Gerespekteerde deskundige op die gebied van gesondheid en welstand

Donderdag 16 Oktober 2025 | 18:30

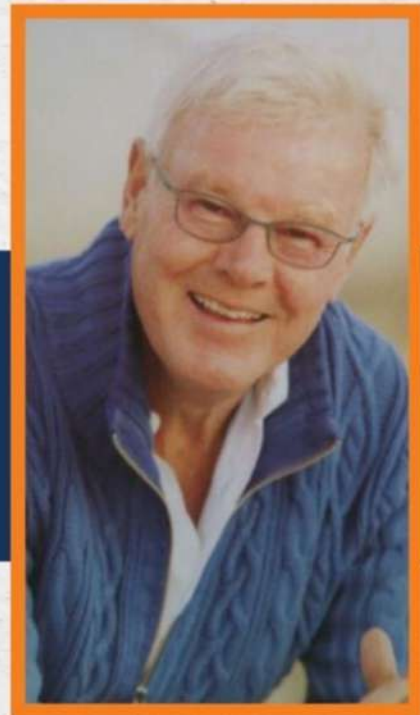
Huis Pam Brink, Myburghstraat 16, Strand

R125 per persoon – Dit sluit koffie en iets lekkers in, met trots bedien deur Huis Pam Brink.

Kom beleef 'n betekenisvolle, gesonde aand en laat ons jou en jou gemeenskap inspireer.

Kaartjies beskikbaar by www.weskaaphand.co.za.

Bespreek vroegtydig, plekke is beperk!



Kontakpersoon: Marilize de Vaal – weskaap@helpendehand.co.za



Orange River Strand

Nuuskrummels

Die BERG- EN SEEKLUB VIR SENIORS

kom op Donderdag 2 Oktober 2025
om 09:50 by die NG Moederkerk in
Andries Pretoriusstraat in Somerset-Wes bymekaar.

Me Melissa Davida, Marine-bioloog sal by hierdie geleentheid met ons gesels oor die impak van klein seediertjies op die seelewe.

Emma Salt, Altviolis, sal ook by die geleentheid optree.

Kom geniet gerus 'n lekker koppie tee of koffie, verversings en goeie geselskap vanaf 09h:15. Almal welkom.

Bywoningsgelde vir lede: R20 | Besoekers: R30

Vir meer inligting skakel vir:

Naas du Preez

082 804 1729 | e-pos: ndupreez022@telkomsa.net



Broodsakkieknippies vir Rolstoele

Wil jy ook help om 'n verskil te maak?

Begin vandag deur jou broodsakkieknippies bymekaar te maak en dit by die Kerkkantoor af te gee.

Met hierdie eenvoudige bydrae help jy om Hoop en Waardigheid te bring aan iemand wat dit baie nodig het.

Onthou! Elke knippie tel!

Die is 'n deurlopende projek



Orange River Mission
Lawrensriver-Strand

Nuuskrummels

**DIE HERVORMDE KERK
STRAND HOU 'N**

Lentefees!

27

09

25

SATERDAG

SEPTEMBER

VANJAAR

**BY DIE NG KERK - LOURENSRIVIER
55 Jenning Straat, Strand**

09:00 TOT 14:00

Iets vir elke smaak!

**Koek • Poedings • Pannekoek • Koffie & Tee
Wit Olifant • Plante • Plaaskombuis
Kuns • Tombola • Gesigverf
... en nog meer!**



SCAN
EN STAAN 'N KANS OM TE
WEN!

lentefees.co.za

LENTE IS IN DIE LUG!

**RAAK BETROKKE BY 'N
SKOONMAAKPROJEK IN JOU
GEMEENSKAP OF BEGIN SELF
SO 'N PROJEK**

**ONTHOU!
OM 'N VERSKIL TE MAAK,
BEGIN BY JOU!**



Lowrensriver-Strand

Nuuskrummels



**MMC
2025**
WESTERN CAPE

**26-28
SEPTEMBER**
ROBERTSON/ASHTON

REVIVE

MIGHTY MEN WESTERN CAPE
Standard Bank: 082 3588 34
NPC 2024 / 070435 / 08

+27 71 194 8596
www.mightymenwc.co.za

A large, rustic wooden cross stands prominently against a sunset sky with soft clouds. In the background, a range of mountains is visible under the twilight sky.

**MMC
2025**
WESTERN CAPE
ROBERTSON / ASHTON
26-28 SEPT

EMPOWERING MEN TO EMBRACE THEIR ROLES AS
PRIEST, PROPHET, & KING IN THEIR HOMES AND LIVES.
TICKETS R150 AT WWW.MIGHTYMENWC.CO.ZA

REPENT RESTORE REDEEM REVIVE JOHN 3:16



Orange River Strand

Nuuskrummels

Jy kan ook jou **Dankoffer en Bydraes** vir die gemeente deur die ZAPPER selfoon toepassing gee.

Bank inligting:

Lourensriver Gemeente ABSA (Strand)

Takkode: 334-312

Reknr.: 420 580 231

Verwysing: naam en van

e-pos aan: fin@lourensriver.co.za



Kontak die kerkkantoor om in te skakel,
of vir meer inligting: 021 853 5991

RAPHA VROUE

Elke tweede Maandag.

SENIOR MANNE

Woensdae 08:30 voor in kerk

VROUEGROEP

Woensdae 09:00 in die gebedskamer

MANNEGROEP

Vrydae 05:30 in die Konsistorie

Kontak ons gerus : 021 853 5991

Predikant: Ds. Derick Boonzaaier
derick@lourensriver.co.za

Admin kantoor-ure

Maandag: 09:00 - 14:00

Dinsdag - Donderdag: 08:00 -14:00

Vrydag: 08:00 -13:00

Skriba: admin@lourensriver.co.za

Finansies kantoor-ure

Maandag: 09:00 -12:30

Dinsdag - Vrydag: 08:00 -12:30

Finansies: fin@lourensriver.co.za

BESOEKERS / NUWE LIDMATE

In die voorportaal is 'n boekie waarin jy jou besonderhede kan aanteken.

As jy 'n **GEBEDSVERSOEK**, of 'n **HUISSBESOEK VERLANG**,
vul dit ook in die boekie in.

Of stuur jou navraag/versoek na admin@lourensriver.co.za
Kontak Ds. Derick direk vir enig
besoeke of afsprake 082 333 6012



Stoor (save) asb. die nommer op jou selfoon -
anders kan jy dalk nie die boodskappe kry nie

Lourensriver-WhatsApp Groep

Stuur 'n WhatsApp met jou naam na

Ds. Derick: 082 333 6012 of

Lémari: 082 692 9086

as jy op die kerk se WhatsApp groep wil wees.



ONDERSTEUN asb.
PLAASLIK
voordat daar niks meer
PLAASLIK
is om te ondersteun nie.

MSA
MARIUS STENEKAMP
ATTORNEYS

Unit 2, Little Greece
George Str, Strand
P.O. Box 1170, Strand, 7139
Tel: 021 837 1235/6
Fax: 086 274 2003
Cell: 084 448 4429
marius@stenekamp.co.za
www.stenekamp.co.za

Secure SE
FIRM. FIXED. SAFE

Secure SE Pty Ltd
Reg.no. 2019/270620/07 | PSIRA no. 4606196
stephan@securese.co.za
084 499 5858

www.securese.co.za

Jeremiah 29:11 & Esther 4:14

CAM LIVE VISION
FOR ALL YOUR MONITORING AND SECURITY NEEDS

Cam Live Vision Pty Ltd
Reg.no. 2010/003490/07 | PSIRA no. 2185751
info@camlivevision.co.za
021 851 6023

www.camlivevision.co.za

Jeremiah 29:11 & Esther 4:14

VOLANTRA ORBITAL
The power to protect

Volantra Orbital Pty Ltd
Reg.no. 2014/183888/07 | PSIRA no. 2707006
info@volantra.co.za
021 851 6023

www.volantraorbital.co.za

Jeremiah 29:11 & Esther 4:14

FTH ACCOUNTANTS
The name you can ACCOUNT on

Floris Ter Haar
Professional Accountant (SA)

Tel: 021 853 4266
Cell: 082 741 7076
Fax: 088 021 854 5741
E-mail: floris@fthacc.co.za

20 Conradie Street
Strand, 7140
Skype: fterhaar

SOUTH AFRICAN INSTITUTE OF PROFESSIONAL ACCOUNTANTS
YOUR WEALTH

Flamēros
CHICKEN GRILL
187 Main Road, Strand
021 854 7774

Het jy hulp nodig om
finansiële sekerheid
te kry?

Sanlam
Lees myn woordeboek

Willie Fourie
Senior Finansiële Beplanner
021 853 2179
082 468 1099
admin@arcani.co.za

Ek kan hiermee help:

- Finansiële beplanning
- Lewensdekking
- Ongesuktheidsdekking
- Spaar en beleggings
- Aftreebeplanning
- Spaar vir opvoeding

Sanlam Levensversekering Beperk is getransformeerde lewensversekeringsmaatskappij van "transigele" dienste en getransformeerde
borselverskaffer (NCRONL).

HBP
HELDERBERG BUILD & PAINT
STUART JACKSON
082 872 6830
info@hbpcconstruction.co.za
www.hbpcconstruction.co.za

BeMyDollie
Popklere Doll Clothes

100% Homemade Love

079 526 5547
@bmdollies